

主訴（最もつらい症状、発病時期）			
今までの治療歴			
病歴（今迄にかかった病気）			
現在の服用薬及び健康食品			
アレルギー歴・副作用歴			
体格	筋肉質・痩せ型・中肉・肥満型	血圧	最高 /最低
体質	疲れやすい・冷え性・寒がり・暑がり・のぼせやすい・その他（ ）		
汗	かきにくい・ふつう・かきやすい・全身・上半身・顔・頭・寝汗・カーツと出る・たくさんかく		
大便	____日____回 気持ち良く（出る・出ない）便秘気味・下痢気味・のこる・細い・柔らかい		
	不消化便・べたべた・硬い・ころころ・下痢便秘交互・便秘薬の使用（ある・なし）		
小便	昼間____回・就寝後____回・色（濃い黄・黄色・茶色・透明）スッキリ出る・残る・渋る・痛む		
水分	1日合計摂取量、約 _____ ml・のどが渇く・口が渇く・唇が乾燥する・飲んでもおさまらない		
舌	苔が（ある・ない）色は（薄い・濃い・白・黄・赤・茶）・痛む 水分過多・瘀血		
口腔	口が苦い・えぐい・渇いて飲みたい・渇くが飲みたくない・唾が多い・口臭・喉がつまる		
生理	周期____日型・周期が不順・血の塊り（出る・出ない）帯下（多い・少ない）・生理出血期間__～__日		
	生理痛（ひどい・軽い・ない）いつ痛む____どこが痛む____ 初潮 __才 閉経 __才		
手	冷たい・ほてる・熱い・汗をかく		
足	冷たい・ほてる・熱い・汗をかく		
こり	肩こり・首こり・背中のかこり		
胸・脇	胸・脇の圧迫感・胸苦しい・呼吸しづらい・動悸（ _____ 部）・ゼイゼイ・痛む		
胃	食欲が（ある・ない）・つかえる・痛む・むかつく・気持ちが悪い・ゲップ・オナラ		
腹	ゴロゴロ鳴る・張る・モコモコ動く・痛む・冷える		
神経	驚きやすい・怒りやすい・イライラする・落ち込む・不安感		
全身	微熱・寒けがある・寒けと熱感が交互に来る・風が気持ちが悪い・不眠・夢をよく見る・寝つきが悪い		
	ふらつき・めまい・立ちくらみ・フワフワ感・むくみ（ _____ 部）・いつも眠い・腰痛・頭痛		
その他、気になること			
季節のお便りやプレゼントのお知らせ（DM）をお送りしてもよろしいですか？（はい・いいえ）			
身長	_____ cm	職業	メールアドレス
体重	_____ kg	おところ 〒	
年齢	_____ 才		
お名前	_____ 様	お電話	_____ 年 _____ 月 _____ 日