

主訴（最もつらい症状、発病時期）

今までの治療歴  
病歴（今迄にかかった病気）

現在の服用薬及び健康食品

アレルギー歴・副作用歴

体格 筋肉質・痩せ型・中肉・肥満型 血圧 最高 /最低

体質 疲れやすい・冷え性・寒がり・暑がり・のぼせやすい・その他（ ）

汗 かきにくい・ふつう・かきやすい・全身・上半身・顔・頭・寝汗・カーツと出る・たくさんかく

大便 \_\_\_\_日\_\_\_\_回 気持ち良く（出る・出ない）便秘気味・下痢気味・のこる・細い・柔らかい

不消化便・べたべた・硬い・ころころ・下痢便秘交互・便秘薬の使用（ある・なし）

小便 昼間\_\_\_\_回・就寝後\_\_\_\_回・色（濃い黄・黄色・茶色・透明）スッキリ出る・残る・渋る・痛む

水分 1日合計摂取量、約 \_\_\_\_ml・のどが渇く・口が渇く・唇が乾燥する・飲んでもおさまらない

舌 苔が（ある・ない）色は（薄い・濃い・白・黄・赤・茶）・痛む 水分過多・瘀血

口腔 口が苦い・えぐい・渇いて飲みたい・渇くが飲みたくない・唾が多い・口臭・喉がつまる

生理 周期\_\_\_\_日型・周期が不順・血の塊り（出る・出ない）帯下（多い・少ない）・生理出血期間\_\_~\_\_日

生理痛（ひどい・軽い・ない）いつ痛む\_\_\_\_どこが痛む\_\_\_\_ 初潮 \_\_才 閉経 \_\_才

手 冷たい・ほてる・熱い・汗をかく

足 冷たい・ほてる・熱い・汗をかく

こり 肩こり・首こり・背中のかこり

胸・脇 胸・脇の圧迫感・胸苦しい・呼吸しづらい・動悸（ \_\_\_\_部）・ゼイゼイ・痛む

胃 食欲が（ある・ない）・つかえる・痛む・むかつく・気持ちが悪い・ゲップ・オナラ

腹 ゴロゴロ鳴る・張る・モコモコ動く・痛む・冷える

神経 驚きやすい・怒りやすい・イライラする・落ち込む・不安感

全身 微熱・寒けがある・寒けと熱感が交互に来る・風が気持ちが悪い・不眠・夢をよく見る・寝つきが悪い

ふらつき・めまい・立ちくらみ・フワフワ感・むくみ（ \_\_\_\_部）・いつも眠い・腰痛・頭痛

その他、気になること

季節のお便りやプレゼントのお知らせ（DM）をお送りしてもよろしいですか？（はい・いいえ）

身長 \_\_\_\_cm 職業 \_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_

体重 \_\_\_\_kg おところ 〒 \_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_才

お名前 \_\_\_\_

様 お電話 \_\_\_\_ 年 月 日